

Tus

Trening Umiejętności Społecznych



Podstawą efektywnego funkcjonowania w dzisiejszym świecie jest posiadanie niezbędnej wiedzy społecznej. Dzięki temu możemy określić kompetencje społeczne czyli zdolność do tworzenia i utrzymywania relacji z innymi ludźmi oraz nadawania im określonych wartości. Samo posiadanie tych kompetencji nie gwarantuje jednak umiejętności przełożenia ich na codzienne życie i zachowanie.



Trening umiejętności społecznych daje możliwość przećwiczenia, modelowania czy też całkowitej zmiany zachowania. Naturalny trening społeczny to przede wszystkim doświadczenia społeczne czy rodzinne. Każda codzienna sytuacja jest możliwością do doskonalenia umiejętności. Niestety nie każde dziecko czy osoba dorosła z równą efektywnością nabywają tych umiejętności.

Cele treningu umiejętności społecznych:

1. optymalizacja zachowań społecznych
2. korygowanie nieprawidłowych nawyków i zastąpienie ich nawykami adekwatnymi do sytuacji
3. uzyskanie umiejętności, kompetencji i wiedzy społecznej
4. przełożenie wyuczonych i wyćwiczonych zachowań do rzeczywistości! (najważniejsze).

Pedagog szkolny

